

有
料

Special LESSON

スペシャルレッスン

2024

11

7 (木)

10:45-11:35

ピラティス

太田TR



8 (金)

19:25-20:15

ズンバ

逢坂TR



14 (木)

19:25-20:15

格闘技

真杉TR



18 (月)

19:25-20:15

エアロ
ビクス

逢坂TR



22 (金)

10:45-11:35

ピラティス

太田TR



25 (月)

19:25-20:15

ヨガ

菟田TR



27 (水)

10:45-11:35

STEP

逢坂TR



29 (金)

19:25-20:15

STEP

石田TR



料金 ¥1,100(税込)

時間 50分

人数 最大8名(2名以上で実施)

※1名の場合実施いたしません

予約 フロントorLINEにて受付

※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

11/1 (金)
受付開始