

有  
料

# Special 7 スペシャルレッスン LESSON

2024  
July

8 (月)

19:25-20:15

ズンバ

逢坂TR



9 (火)

19:25-20:15

格闘技

執行TR



17 (水)

10:45-11:35

ピラティス

太田TR



19 (金)

19:25-20:15

エアロ  
ビクス

逢坂TR



22 (月)

19:25-20:15

ヨガ

苅田TR



24 (水)

10:45-11:35

STEP

逢坂TR



30 (火)

10:45-11:35

サーキット

石田TR



料金 ¥1,100 (税込)

時間 50分

人数 最大8名 (2名以上で実施)

※1名の場合実施いたしません

予約 フロントorLINEにて受付

※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

7/1 (月)  
受付開始