

有料

Special LESSON

スペシャルレッスン

5

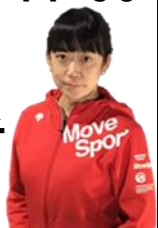
2024
MAY

10(金)

10:45-11:35

ヨガ
/
ストレッチ

荻田TR



14(火)

19:25-20:15

ズンバ

逢坂TR



16(木)

10:45-11:35

ピラティス

太田TR



17(金)

10:45-11:35

サーキット

石田TR



21(火)

19:25-20:15

エアロ
ビクス

逢坂TR



23(木)

10:45-11:35

ヨガ

太田TR



27(月)

19:25-20:15

格闘技

執行TR



29(水)

10:45-11:35

STEP

逢坂TR



料金 ¥1,100(税込)

時間 50分

人数 最大8名(2名以上で実施)

※1名の場合実施いたしません

予約 フロントorLINEにて受付

※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

5/1(水)
受付開始