

有
料

Special LESSON

スペシャルレッスン

2

2024

February



8 (木)

19:25-20:15

エアロ
ビクス

米田TR



14 (水)

10:45-11:35

ズンバ

逢坂TR



16 (金)

19:25-20:15

格闘技

執行TR



22 (木)

10:45-11:35

ピラティス

太田TR



26 (月)

19:25-20:15

ヨガ

苅田TR



27 (火)

19:25-20:15

STEP

逢坂TR



料金

¥1,100 (税込)

時間

50分

人数

最大8名 (2名以上で実施)

※1名の場合実施いたしません

予約

フロントorLINEにて受付

※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

2/1 (木)
受付開始