

有
料

Special LESSON

スペシャルレッスン

11

2023

November



6 (月)

10:45-11:35

エアロ
ビクス

米田TR



8 (水)

19:25-20:15

格闘技

今井TR



13 (月)

19:25-20:15

ズンバ

逢坂TR



17 (金)

10:45-11:35

ヨガ

蒔田TR



22 (水)

10:45-11:35

ズンバ

逢坂TR



料金
時間
人数
予約

¥1,100(税込)

50分

最大8名(2名以上で実施)

※1名の場合実施いたしません

フロントorLINEにて受付

※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

11/1 (水)
受付開始