



# 有料 少人数レッスン

～完全予約制～

始めます!

パーソナルとも  
セミトレとも違う

音楽に合わせる **楽しさ** が帰ってくる

エアロビクス

ピラティス

J-Pop

ヨガ

格闘技

太極拳

ズンバ

HIP HOP

私たちと一緒にENJOYしましょう!!



人数→最大5名(2名以上で実施)※1名の場合、実施いたしません。

時間→1本 約60分

予約→フロントにて受付※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

料金→2,200円(税込)