

パーソナルジム
開業・経営・独立
ノウハウを教えます！



講師紹介

有限会社ダックススポーツ
代表取締役 齋川 義章
(業界歴33年)

【略歴】

- 1997年：大手スポーツクラブでの勤務を経て独立
道内自治体にて運動指導事業委託開始
- 1999年：体育専門学校講師 就任
高校野球部トレーナー 就任
糖尿病専門萬田記念病院 運動指導開始
- 2007年：ダックススポーツクラブ 開業
- 2016年：スポーツクラブ岩見沢店 開業
- 2017年：パーソナルトレーニングジム札幌中央店 開業

不動産業、トレーニング機器販売業も実施。



会社概要

有限会社ダックススポーツ

【事業内容】

1. スポーツジム事業

- ・パーソナルトレーニングジム 札幌本店
- ・スポーツクラブ 岩見沢店
- ・パーソナルトレーニングジム 札幌中央店

2. 自治体委託運動指導・施設委託運営事業

- ・道内100以上の自治体委託事業実施
- ・自治体施設委託運営実施

3. 病院委託運動指導事業

- ・萬田記念病院運動療法部門担当

4. トレーナー事業

- ・高校野球部フィジカルトレーナー

5. 指導者養成事業

- ・指導者養成専門学校講師

6. 商品・機材販売事業

- ・デサント商品販売、その他機材販売

7. 不動産事業

- ・賃貸物件4棟



新規立ち上げの 不安・疑問を全て解消！



どんな設備が
必要？

- ・どこまで求めるのか？
- ・パワーラック、ベンチラックは置ける？
- ・新品？中古？
- ・トレッドミル、バイクは置く？

開業費用は
いくらかかる？
資金借りれる？

- ・契約費用は？
- ・改装費は？
- ・トレーニング機材は？
- ・どこから資金調達する？



おすすめの
立地は？



- ・賃貸、リース、購入？
- ・居抜き？
- ・改装の許可は大丈夫？
- ・騒音トラブルは？

儲かるの？

- ・リスクヘッジ出来ている？
- ・病気、ケガ、事故
- ・販促は？
- ・社員やアルバイトは雇用する？



【新規立ち上げ】 設備について



・どこまで求めるのか？

⇒規模はどの位にするのか？

・パワーラック、ベンチラックは置ける？

⇒個人ジムに大抵置いてあるが、置けるキャパはある？

・新品？中古？

⇒新品を購入するか、中古で費用を抑えるか？

・トレッドミル、バイクは置く？

⇒カーディオ類は必要なのか？

・小さいトレーニングツールは？（TRX、BOSS等）

⇒どこまでの指導を行う？行える？

・マシン組み立て費用、送料は？

⇒費用をどこまで抑えられるか？

【新規立ち上げ】 立地について



・ 賃貸・リース・購入

⇒それぞれのメリット・デメリットは？

・ 居抜き？

⇒営業しやすい状態なのか？

・ 改装許可は？

⇒自分なりの店舗を作りたいが改装出来る？

・ 騒音トラブルは？

⇒騒音トラブル対策は？（音楽・マシン使用音・営業時間等）

・ 最寄り駅からの距離は？ 駐車場は？

⇒駅から徒歩何分か？車は何台駐車可能？

・ 近隣の競合店は？

⇒競合店はあるのか？競合店との距離は？

【新規立ち上げ】 開業費用について



・ 資金調達はどこからする？出来る？

⇒銀行？信金？政策公庫？

・ 運転資金は？

⇒運転資金の準備は？どの位必要なのか？

・ 改装費は？

⇒どこまで改装するのか？譲れない部分は？

・ 販促費は？

⇒販促方法はどうする？（WEB？SNS？のぼり？看板？）

・ トレーニング機材費は？

⇒どの程度の機材を設置するのか？

【新規立ち上げ】 儲けについて



・リスクは？

⇒経営困難・施設老朽化・病気、ケガ、事故・高齢化

・社員やアルバイト雇用は？

⇒自分一人で行うのか？スタッフを雇用するのか？

・運営（料金形態）は？

⇒入会金・事務手数料・会費制・回数売り・期間売り

・税金は？

⇒消費税・法人税・所得税・住民税

・販促費は？

⇒販促にどの位かけるのか？

独立、開業後の 不安を全て解消！



集客が
上手くいかない

今のシステムの
ままで大丈夫？



- ・ どこが問題？
- ・ 販促方法の変更必要？
- ・ 近隣の競合店は？

- ・ 変えられる？ 変えられない？
- ・ 運営形態は？
- ・ 料金設定は？



顧客満足を
保てない

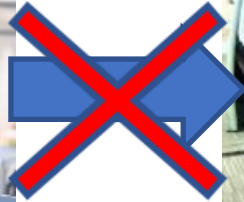
スタッフが
揃わない



- ・ 効果は出てる？
- ・ トラブルは？
- ・ 指導レベルは？

- ・ 運営規模に合った人数は？
- ・ 新卒？ 業界経験者？
- ・ 求人掲載先は？

【独立、開業後】 集客について



・ どこが問題？

⇒しっかりと販促は出来ている？

・ 販促方法の変更は必要？

⇒WEB・SNS・のぼり・看板は十分？

・ 近隣の競合店は？

⇒システム（金額・形態）の違いは？

【独立、開業後】 システムについて



- ・ 変えられる？変えられない？
⇒現状のシステムはニーズに合ってる？
- ・ 運営形態は？
⇒予約制？24時間？営業時間は？
- ・ 料金設定は？
⇒競合店と比べてどうなのか？

【独立、開業後】 顧客満足維持



・ 効果は出てる？

⇒しっかりとお客様の効果は出せている？

・ トラブルは？

⇒お客様との小さなトラブルは？

・ 指導レベルは？

⇒トレーナーの指導レベルは十分？

【独立、開業後】 人材確保



・ 運営規模に合った人数は？

⇒ 妥当な人数は？

・ 新卒？ 業界経験者？

⇒ 知識と経験がある人が良い？

・ 求人掲載先は？

⇒ ハローワーク？ ネット求人？ 体育系学校？

まずはお気軽に ご連絡ください！

有限会社ダックスports

〒065-0020

札幌市東区北20条東16丁目1番2号

mail : info@dacsportsclub.com

件名 : ダックコンサルタント問い合わせ

本文 : お名前、ご住所、ご連絡先電話番号
、問い合わせ内容、以上をご記入のうえ
メールにてご連絡ください。

