

有料 少人数レッスン

～完全予約制～ ラインナップ!

8月4日(木) 10:25～

J-POP (定員5名)

担当:高津TR



8月17日(火) 19:25～

格闘技 (定員5名)

担当:石田TR



8月25日(土) 19:25～

エアロビクス

(定員5名)

担当:廣瀬TR



8月31日(水) 10:25～

やさしいピラティス

(定員5名)

担当:太田TR



人数→最大5名(2名以上で実施)

※1名の場合、実施いたしません。

時間→1本 約60分

予約→フロントまたはLINEにて受付

※キャンセルの場合は前日までに必ずご連絡ください。

皆様のご参加お待ちしております!

(変更等の場合は別途お知らせいたします)