

6月セミトレタイムスケジュール

月	火	水	木	金	土
ご要望により、期間延長！		1	2	3	4
6月もキャンペーン実施！		10：40～11：20	10：40～11：20	10：40～11：20	10：20～11：00
【3Fホットゾーン】 【2Fゾーン】 1チケットまたは20分消化		 バイク	 ステップ	 格闘技	 トレーニング
↓ 枠の色で場所が異なります ↓		20：00～20：40	19：00～19：40	20：00～20：40	13：00～13：40
2階スタジオにて実施	3階ホットゾーンにて実施	 クロスコア	 トレーニング	 ステップ	 コンディショニング
6	7	8	9	10	11
10：40～11：20	10：40～11：20		10：40～11：20	10：40～11：20	10：20～11：00
 ステップ	 クロスコア		 格闘技	 バイク (2台限定)	 コンディショニング
20：00～20：40	19：00～19：40	19：00～19：40	20：00～20：40	20：00～20：40	13：00～13：40
 格闘技	 バイク (2台限定)	 ファンク シヨナル	 ステップ	 トレーニング	 ステップ
13	14	15	16	17	18
	10：40～11：20	10：40～11：20	10：40～11：20	10：40～11：20	10：20～11：00
	 ファンク シヨナル	 コンディショニング	 ステップ	 バイク	 格闘技
19：00～19：40	20：00～20：40	20：00～20：40		19：00～19：40	13：00～13：40
 クロスコア	 格闘技	 バイク		 格闘技	 トレーニング

6月もキャンペーンにてお得に参加可能です！
この機会に皆さんと一緒に楽しみましょう！！