

1月セミパーソナルタイムスケジュール

月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22
10:40~11:20	10:40~11:20	10:40~11:20	10:40~11:20	10:40~11:20	10:20~11:00
A-4	C-1	B-4	C-2	A-4	C-3
19:00~19:40	18:20~19:00	19:00~19:40	18:20~19:00	18:20~19:00	11:20~12:00
C-2	C-2	D-1	C-3	C-1	C-1
20:00~20:40	19:20~20:00	20:00~20:40	19:20~20:00	19:20~20:00	14:00~14:40
C-3	C-3	C-2	A-4	C-2	B-4
月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29
10:40~11:20	10:40~11:20	10:40~11:20	10:40~11:20	10:40~11:20	10:20~11:00
C-2	C-1	C-2	B-4	A-4	D-1
18:20~19:00	19:00~19:40	18:20~19:00	19:00~19:40	19:00~19:40	11:20~12:00
C-3	A-1	D-1	C-2	C-2	C-3
19:20~20:00	20:00~20:40	19:20~20:00	20:00~20:40	20:00~20:40	14:00~14:40
C-1	C-2	C-3	A-4	C-3	A-4

1月限定①

パーソナルチケットお得なセット販売！！

通常：1枚2,750円のところ

5枚セット	8,800円	1枚：1,760円
10枚セット	13,200円	1枚：1,320円
15枚セット	16,500円	1枚：1,100円

買えば買うほど
お得！！

※有効期限：購入より、6ヵ月

1月限定②

ホットゾーン無料パーソナルトレーニング！！

通常：1回利用3,300円のところ



→のマークの日にホットゾーンで無料パーソナル出来ます！

希望の方はLINEにてご予約ください。