




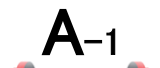
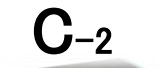
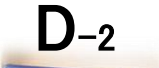
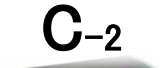




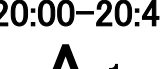



# セミパーソナルタイムスケジュール

月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27
10:40-11:20 C-2  3Fホットゾーン 定員3名	定休日	10:40-11:20 C-2  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名	10:40-11:20 B-4  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名	10:40-11:20 D-2  3Fホットゾーン 定員3名	【初めての方限定】 10:20-11:00 C-2  3Fホットゾーン 定員3名
19:00-19:40 A-1  3Fホットゾーン 定員3名		19:00-19:40 C-2  3Fホットゾーン 定員3名	19:00-19:40 D-2  3Fホットゾーン 定員3名	19:00-19:40 C-2  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名	11:20-12:00 B-4  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名
20:00-20:40 B-4  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名		【初めての方限定】 20:40-21:20 B-4  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名	【初めての方限定】 20:00-20:40 C-2  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名	20:00-20:40 A-1  3Fホットゾーン 定員3名	【初めての方限定】 13:00-13:40 A-1  2Fセミパーソナルゾーン 定員5名

※赤は「3Fホットゾーン」で行います。黄は「2Fセミパーソナルゾーン」で行います。

## 【初めての方限定】セミパーソナル新設しました！

- ・興味あるけど・・・、私に出来るかな？
  - ・やったことないトレーニングは不安だな・・・
  - ・参加したいけど、なかなか一歩を踏み出せない方
- などなど、セミパーソナルに**少しでも興味ある方**は



ぜひこの機会にご参加ください！

ご不明な点がございましたら、トレーナーまでお声掛けください。

### ◆パーソナル消化について◆

- ①黄色は、**2チケット**セミパーソナルとなります。
- ②赤色は、**3チケット**セミパーソナルとなります。
- ③メソッド会員は、無料（無制限）となります。
- ④パーソナル会員は、回数消化となります。（年内限定）
- ⑤タイム会員は、時間消化となります。

※1チケットは20分となります。