

男性 ダイエット

ST様 男性 40代
メソッド会員

- 28.8kg <132.6kg→103.8kg 6ヵ月>

MH様 男性 40代
パーソナル会員

- 20.7kg <97.4kg→76.7kg 8ヵ月>

SM様 男性 30代
パーソナル会員

- 17.5kg <89.1kg→71.6kg 6ヵ月>

KH様 男性 30代
パーソナル会員

- 15.4kg <86.9kg→71.5kg 6ヵ月>

TK様 男性 20代
メソッド会員

- 13.8kg <82.7kg→68.9kg 10ヵ月>

UH様 男性 40代
パーソナル会員

- 13.5kg <86.4kg→72.9kg 12ヵ月>

NT様 男性 40代
パーソナル会員

- 13.4kg <85.1kg→71.7kg 5ヵ月>

KW様 男性 30代
パーソナル会員

- 12.5kg <88.8kg→76.3kg 8ヵ月>

女性 ダイエッター

YM様 女性 50代
パーソナル会員

-32.3kg <84.2kg→51.9kg 12ヵ月>

FH様 女性 40代
パーソナル会員

-23.8kg <74kg→50.2kg 19ヵ月>

SW様 女性 30代
パーソナル会員

-22.3kg <82.9kg→60.6kg 10ヵ月>

YY様 女性 40代
メソッド会員→パーソナル会員

-19.2kg <79kg→59.8kg 6ヵ月>

SD様 女性 20代
パーソナル会員

-17.8kg <67.5kg→49.7kg 10ヵ月>

CK様 女性 30代
メソッド会員

-15.9kg <68.7kg→52.8kg 6ヵ月>

MN様 女性 30代
パーソナル会員

-15.7kg <66.4kg→50.7kg 12ヵ月>

SC様 女性 20代
パーソナル会員

-15.6kg <84.2kg→68.6kg 21ヵ月>

※2016年10月18日現在のデータです。