

担当制について

(一部、内容の変更がございますのでご確認ください)

いつも当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

2017年4月より「担当制」を開始し、皆様へ担当の告知をさせていただきましたが、パーソナルセッションに担当トレーナーがつけられないことなどが多々あり、皆様に混乱とご迷惑をおかけいたしました。

この度、担当制内容・運用について見直しをさせていただき、皆様がより、安心してパーソナルトレーニングを受講し、目的・目標達成が出来るよう、トレーナー一同全力でサポートさせていただきますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

■担当トレーナーのご案内 6月1日より

- ・各担当トレーナーは、トレーニングカルテにてご案内いたします。
(表面、見開き面に担当者名を記載致しますのでご確認ください。)
- ※以前のご案内から変更になる場合もございます。

担当者別カルテBOX

を設置予定です。

ご不明な方はトレーナーまで声かけください。

■トレーニングプラン(運動方針)

- ・担当トレーナーと月1回を目安に「簡易カウンセリング」を実施いたします。
- ・皆様の運動の方向性・トレーニングプランを明確にし、それに合うメニューを実施いたします。

■その他詳細について

- ・他トレーナーとのセッションとなる場合もございます。
- ※パーソナルセッション時に担当トレーナーがつかない場合もございますが、当日のメニューの変更や皆様からのご相談事項等につきましては、必ず担当トレーナーを通して実施いたします。
- ・トレーニングメニュー、食事に関する相談等、担当以外のトレーナーへ相談することも可能です。
- ・担当トレーナーの変更も可能です。(ご相談ください。)

ダック担当制の流れ



担当決定

入会后、担当決定。

※既存の会員様は6月1日にご案内いたします。

カウンセリング

目的聞き取り
目標設定

担当より運動の方向性を
引継ぎをいたします。

プラン決定

トレーニング実施

カウンセリング

プラン確認

月1回
(目安)

- ・プランに沿った内容のトレーニングを実施します。
- ・皆様からのご相談やメニューの変更は都度担当へ引継ぎいたします。

トレーニング実施