



# Free<sub>9</sub> Studio DAC

# LesMILLS実施スケジュール

| 9月 September 2018   |          |     |         |         |     |         |
|---|----------|-----|---------|---------|-----|---------|
| Sun   | Mon      | Tue | Wed     | Thu     | Fri | Sat     |
|  |          |     |         |         |     | 1<br>④  |
| 2   | 3        | 4   | 5<br>①  | 6<br>①  | 7   | 8<br>①  |
| 9   | 10       | 11  | 12<br>② | 13<br>② | 14  | 15<br>② |
| 16  | 17<br>祝日 | 18  | 19<br>③ | 20<br>③ | 21  | 22<br>③ |
| 23<br>/ 30  | 24<br>祝日 | 25  | 26<br>④ | 27<br>④ | 28  | 29<br>④ |

| 10月 October 2018 |         |     |           |   |     |         |
|------------------|---------|-----|-----------|---|-----|---------|
| Sun              | Mon     | Tue | Wed       | Thu   | Fri | Sat     |
|                  | 1       | 2   | 3<br>①    | 4<br>①  | 5   | 6<br>①  |
| 7                | 8<br>祝日 | 9   | 10<br>②   | 11<br>②   | 12  | 13<br>② |
| 14               | 15      | 16  | 17<br>③   | 18<br>③   | 19  | 20<br>③ |
| 21               | 22      | 23  | 24<br>④   | 25<br>④   | 26  | 27<br>④ |
| 28               | 29      | 30  | 31<br>5週目 |  |     |         |

●31日(水)は5週目の為、レッスンはございません。

| 11月 November 2018   |     |     |         |           |          |         |
|---|-----|-----|---------|-----------|----------|---------|
| Sun   | Mon | Tue | Wed     | Thu       | Fri      | Sat     |
|  |     |     |         | 1<br>①    | 2        | 3<br>祝日 |
| 4   | 5   | 6   | 7<br>①  | 8<br>②    | 9        | 10<br>① |
| 11  | 12  | 13  | 14<br>② | 15<br>③   | 16       | 17<br>② |
| 18  | 19  | 20  | 21<br>③ | 22<br>④   | 23<br>祝日 | 24<br>③ |
| 25  | 26  | 27  | 28<br>④ | 29<br>5週目 | 30       |         |

●3日(土)は祝日の為、レッスンはございません。  
●29日(木)は5週目の為、レッスンはございません。

## 【ご案内】

・祝日や長期休館の際、お間違えのございましたらようご注意ください。 ・実施アイテム、時間については別途タイムスケジュールをご確認ください。

・E-mail✉: free9studio@dacsportsclub.com