

10月 特別午後レッスン イベントスケジュール

5日(金) 13:30~14:10

ソフトウェア 担当:佐々木

9日(火) 13:30~14:10

サーキット 担当:石田

22日(月) 13:30~14:10

ピラティス 担当:青木

31日(水) 13:30~14:10

ウエストシェイプ 担当:大塚