

2018年2月 リニューアル記念 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 休館日	12 休館日	13 特別休館日	14【男性限定】 バレンタインデー	15 レンタル用品 100円均一	16 MUSASHI 半額	17【要予約】 DAC キャンプ <small>HIITトレーニングで脂肪燃焼!</small>
18 休館日 <small>全員で15000kcal消費を目指しましょう!</small>	19 カロリー消費週間 START	20【要予約】 お友達 施設利用 <small>施設利用費が100円!</small>	21	22 さいころ チャレンジ! <small>さいころを転がして、 パーソナルチケットをGET!</small>	23	24 ラッキー ロッカー <small>あなたの選ぶロッカーの中に、</small>
25 休館日	26 MUSASHI 半額	27【要予約】 DAC キャンプ <small>HIITトレーニングで脂肪燃焼!</small>	28 プロテイン 試飲会 START	プロテイン試飲会 ~3/5		

カロリー消費週間 2/19~2/24

【バレンタインデー】

2/14(水)

男性会員様限定。
ご来館いただいた方全員に
チョコのプレゼント!

【さいころチャレンジ】

2/22(木)・3/8(木)・22(木)

パーソナルセッション終了後、
さいころを3つ転がして14以上の
数字が出た方に
パーソナルチケットプレゼント!

【DACキャンプ】

2/17(土)・2/27(火)
3/7(水)・17(土)・30(金)

定員10名 HIITトレーニングレッスン
参加ご希望の方は、フロントにてご予約ください。
※1回ごとのご予約となります。

【ラッキーロッカー】

2/24(土)・3/24(土)

この日は3F更衣室内のロッカーキーを
フロントでお渡しします。
中に何か入っているかも!?
入っていた方はラッキー!
ロッカーの中のものあなたへのプレゼント!

【お友達 施設利用100円】

2/20(火)・3/10(土)
3/19(月)・23(金)

会員様の同伴で、お友達やご家族の方の
施設利用が100円(税込)で可能です。
有酸素マシン・トレーニングマシンの利用・レッスン参加
※事前予約が必要です。
スタッフまでお声かけください。

【レンタル用品 100円均一】

2/15(木)・3/15(木)

レンタル用品 通常324円(税込)

↓
100円(税込)

(ウェア上・下、タオル大・小、シューズ)
※数に限りがございます。ご了承ください。

【カロリー消費週間】

2/19(月)~2/24(土)

DACの会員様全員で
有酸素運動の消費カロリーを
合計15000kcal目指しましょう!
2階のポスターにご記入をお願いします。

【プロテイン試飲会】

2/28(水)~3/5(月)

・ホエイプロテイン チョコ味
・女性用プロテイン ミックスベリー味

トレーニング終了後にプロテインを飲んで
理想のカラダに近づきましょう!

【MUSASHI 半額】

2/16(金)・26(月)
3/6(火)・16(金)・26(月)

MUSASHI ファン・クアン
通常1本あたり200円(税込)

↓ ※箱購入を除く
100円(税込)

2/14~3/31

毎日楽しいイベントを
ご用意しています。
皆様のご来館を
お待ちしております!

詳細はスタッフまで。
HPでもご覧いただけます。



2018年3月 リニューアル記念 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				← プロテイン試飲会 ~3/5		
4 休館日	5 プロテイン 試飲会 LAST	6 MUSASHI 半額	7【要予約】 DAC キャンプ <small>HIITトレーニングで脂肪燃焼!</small>	8  さいころ チャレンジ! <small>さいころを転がして、 パーソナルチケットをGET!</small>	9 来館者 プレゼント <small>チェックイン〇〇人目の方には ちょっとしたプレゼントが! 何人目かは来てからのおたのしみ♪</small>	10【要予約】 お友達 施設利用 <small>施設利用費が100円!</small>
11 休館日	12 来館者 プレゼント <small>チェックイン〇〇人目の方には ちょっとしたプレゼントが! 何人目かは来てからのおたのしみ♪</small>	13 ⇒	14【女性限定】  ホワイトデー	15 レンタル用品 100円均一	16 MUSASHI 半額	17【要予約】 DAC キャンプ <small>HIITトレーニングで脂肪燃焼!</small>
18 日曜営業 (10:00~15:00) LES MILLS Lesson Event	19【要予約】 お友達 施設利用 <small>施設利用費が100円!</small>	20【夜】 営業時間延長 10:00 ┆ 23:00	21 休館日	22  さいころ チャレンジ! <small>さいころを転がして、 パーソナルチケットをGET!</small>	23【要予約】 お友達 施設利用 <small>施設利用費が100円!</small>	24 ラッキー ロッカー <small>あなたの選ぶロッカーの中に、</small>
25 休館日	26 MUSASHI 半額	27【朝】 営業時間延長 9:00 ┆ 22:00	28 ペアレッスン <small>レッスンのインストラクターが2人に。 いつもよりレベルアップしたレッスンを おたのしみ!</small>	29	30【要予約】 DAC キャンプ <small>HIITトレーニングで脂肪燃焼!</small>	31 来館者 プレゼント <small>チェックイン〇〇人目の方には ちょっとしたプレゼントが! 何人目かは来てからのおたのしみ♪</small>

【ホワイトデー】

3/14(水)

女性会員様限定。
ご来館いただいた方全員に
アメのプレゼント!

【来館者プレゼント】

3/9(金)・12(月)・13(火)・31(土)

来館時のチェックインが〇〇人目だった
そのあなたはラッキー!
QUOカードのプレゼント!
何人目かは来てからのおたのしみ!

【営業時間延長】

3/18(日)

10:00~15:00

3/20(火)

10:00~23:00

3/27(火)

9:00~22:00

※1時間延長営業日のパーソナルトレーニングご予約について

両日とも、通常の営業時間外のパーソナルトレーニングWEB予約は行っておりません。
当日の8:30~スグトレのみでの受付となります。メール問い合わせ、または館内にてご予約ください。

LES MILLS
Lesson Event

【料金】

DAC会員様限定 **無料!**
(通常1,000円)

最大

【消費カロリー】

ボディアタック **730kcal**

ボディコンバット **740kcal**

この機会に是非、レスミルズに
挑戦してみたいか?がでしょうか?

詳細は近々発表!